

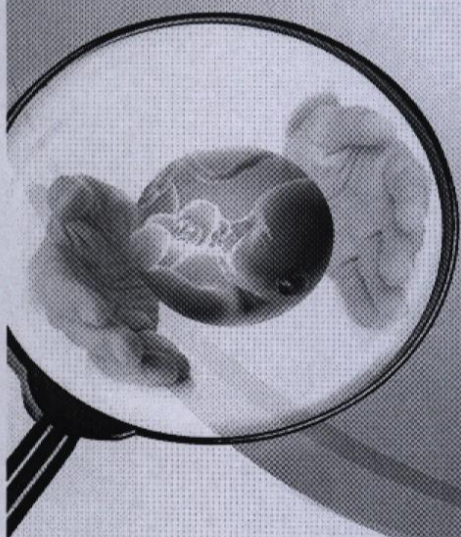


تهران ۲۰-۱۸ دی ماه ۱۳۹۲
تالار امام علی (ع) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ششمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری

6th NATIONAL CONGRESS IRHRC REPRODUCTIVE AND INFERTILITY UPDATES

تازه های علمی باروری و ناباروری



محورهای کنگره

اپی ژنتیک و سلامت باروری
دستاوردهای نوین در تشخیص های پیش از تولد
قوانین و سیاست های دولت در سلامت باروری و غربالگری
نقش مشاوره در سلامت باروری
ناباروری و سلامت جوانان
سن مناسب ازدواج و باروری
اخلاق و روان در سلامت باروری
بیماریهای منتقل شونده از راه جنسی و پیشگیری از سرطان
سلامت بلوغ دختران و پسران
جوان و سبک زندگی (ورزش، تغذیه، اعتیاد)

وب سایت کنگره

www.irhrc2013.ir



دبیر خانه: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و اردیبهشت، ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم، مرکز همایش های مهنداد
تلفن ۶۶۹۷۲۲۸۶ - ۶۶۹۷۲۳۲۸ - ۰۲۱-۶۶۴۸۶۳۶۶ شماره
irhrc2013@gmail.com



ششمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و نایاروری: «تازه های علمی باروری و ناباروری»

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مرکز مشاوره تغذیه بر رفتار تغذیه ای زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان اردبیل، سال ۹۰

دکتر صادق حضرتی^۱، افروز مردی^۲، راحله عالی جهان^۳، دکتر علی نعمتی^۴، دکتر زهرا تذکری^۵، نازیلا نژاددادگر^۶

- ۱- استادیار گروه بهداشت حرفه ای و عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
 - ۲- مربی بهداشت مادر و کودک و عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
 - ۳- کارشناس ارشد مامایی، مرکز بهداشت شهرستان اردبیل
 - ۴- استادیار تغذیه و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
 - ۵- استادیار پرستاری و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل
 - ۶- کارشناس ارشد آموزش بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل
- s.hazrati@arums.ac.i

مقدمه: آموزش تغذیه صحیح دوران بارداری یکی از برنامه های جامع مراقبتی کشور در زمینه بهداشت باروری محسوب می شود. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر مداخله آموزشی در مرکز مشاوره تغذیه (توسط کارشناس تغذیه) بر رفتار تغذیه ای و وزنگیری زنان باردار بود.

روش بررسی: این مطالعه از نوع مداخله ای نیمه تجربی بود که بر روی ۱۶۰ نفر زن باردار با نمونه گیری بصورت اسان در دو گروه مورد و شاهد صورت گرفت. معیار های ورود به مطالعه شامل عدم افزایش وزن متناسب با شاخص توده بدنی یا کاهش وزن و سن بارداری ۱۶ هفته و بالاتر بوده و معیارهای حذف نمونه شامل مادران پرخطر از قبیل ابتلا به دیابت، چند قلوپی، زیر ۱۸ سال و پره اکلامپسی بود. گروه مورد تحت آموزش، طبق پروتکل استاندارد وزارت بهداشت در واحد مشاوره تغذیه و توسط کارشناس تغذیه قرار گرفت و گروه شاهد آموزشهای معمولی دوران بارداری را دریافت کردند در این پروتکل آموزش برحسب نیازهای سه ماه دوم و سوم بارداری در ۱۵ جلسه برگزار گردید ابزار مورد استفاده پرسشنامه محقق ساخته بود که توسط مشاوران در قبل و بعد از مداخله آموزشی در دو نوبت تکمیل شد.

نتایج: دو گروه از نظر سن، شاخص توده بدنی و سن حاملگی اختلاف معنی داری نداشتند. بر اساس نتایج بدست آمده میانگین نمره رفتار تغذیه ای زنان باردار در دو گروه قبل از مداخله آموزشی تفاوت معنی داری نداشت. ($P > 0.05$). اما پس از مداخله آموزشی میانگین نمره رفتار تغذیه ای در گروه آزمون (23.7 ± 1.9) و در گروه شاهد (22.9 ± 2.1) بود که از نظر آماری معنی داری بود. ($P < 0.01$)

نتیجه گیری: با توجه به یافته ها و اثربخشی مداخله آموزشی، چنانچه طرح به صورت یک مداخله مستمر در کلیه مراکز بهداشتی - درمانی اجرا شود نقش مهمی در رژیم غذایی مادران و وزنگیری مناسب آنها خواهد داشت.

کلید واژه: مداخله آموزشی - مرکز مشاوره تغذیه - رفتار تغذیه ای - زنان باردار



Effect of training intervention of nutrition counseling center on feeding behavior in pregnant women referred to health centers in Ardabil city, 2011

Dr. Hazrati S¹, Mardi A², Alijahan R³, Dr Nemati A⁴, Dr Tazakori Z⁵, Nezhaddadgar N⁶

1. Assistant Professor in Occupational Health, Faculty of Health, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran s.hazrati@arums.ac.i
2. Lecturer in Maternal and child Health, Faculty of Health, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran
3. Ms. of Midwifery, Ardabil Health Center
4. Assistant Professor in Nutrition, Medical Faculty, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran
5. Assistant Professor in Nursing, Nursing Faculty, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran
6. Ms. of Health Education, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

Introduction: Proper dietary training in pregnancy period is one of the comprehensive national care programs in the field of reproductive health. The aim of this study was to evaluate the effectiveness of training intervention (by nutritionist) in nutrition counseling center on the feeding behavior and weight gain in pregnant women.

Method & Material: This was an interventional study in the field that was conducted on 160 pregnant women. The samples were divided randomly into two groups. Inclusion criteria were: Failure to weight gain according to BMI or weight loss and gestational age more than 16 week and exclusion criteria were: at risk pregnant women such as diabetic, multiple, preeclampsia, and age under 18 years. Case group was trained according to the standard protocol of the Ministry of Health in the nutritional counseling center by one Nutritionist and the control group received routine prenatal education. This protocol was held in 15 sessions based on the training needs of second and third trimester of pregnancy. The instrument was a researcher made questionnaire that was completed in two stages by counselors before and after the intervention.